

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL UMBELINO CARNEIRO**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE - 2019**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 44 : 49

*Tempo líquido*

00 : 44 : 45



*Ritmo*

04:28 min/km

*Velocidade média*

13,41 km/h



*Colocação GERAL*

20



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

2

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M2029**

Equipe: